



**MUJERES
CONSTRUYENDO
UN MUNDO:**
las recetas del Convento
de Santa Mónica
en Puebla

Rosa María Garza Marcué
Cecilia Vázquez Ahumada



Mujeres construyendo un mundo: Las recetas del Convento de Santa Mónica en Puebla

Garza Marcué, Rosa María; Vázquez Ahumada Cecilia

Mujeres construyendo un mundo: Las recetas del Convento de Santa Mónica en Puebla centra la atención en los procesos históricos y culturales de la creación de una cocina poblana, local, regional, gestada en los conventos, y demuestra cómo abordar conceptual y metodológicamente el patrimonio cultural gastronómico de México. Aquí vemos el papel protagónico de las mujeres en la creación cultural; este mundo que construyeron en una comunidad religiosa les permitió cierta libertad de expresar sus propios gustos y experimentar en los espacios que la cocina del convento les facilitó. Por esta razón, este libro es mucho más que una colección de recetas históricas; su valor más relevante es el ser fuente para otros investigadores y proponer un modelo de cómo abordar y utilizar los recetarios en el estudio de la historia culinaria.

Catherine Good Eshelman